



فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: طراحی و ارزشیابی تاثیر برنامه توانمندسازی بر سلامت و کیفیت زندگی زنان یائسه: کاربردی از مدل پرسید-پروسید و چارچوب توانمندسازی لانگوه



خدیدجه خادمی

مشخصات طرح مرتبط

مجریان طرح: دکتر محمدحسین کاوه، خدیجه خادمی، دکتر مهین نظری، دکتر عبدالرحیم اسداللهی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1402.049

کد طرح: ۲۷۵۴۸

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۳/۰۲/۳۰

عنوان خبر: ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی زنان یائسه از طریق توانمندسازی با کاربرد مدل های سلامت

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

حفظ و ارتقای سلامت در دوره یائسگی نه تنها برای رضایت مندی از زندگی و بهره مندی از مواهب آن در این دوره بلکه برای سالهای بعد عمر به ویژه دوران سالمندی اهمیت اساسی دارد. عوامل و شرایط متعدد و گوناگونی در این امر تاثیر گذارند که در بین آنها سبک زندگی و مهارتهای رفتاری خود-مراقبتی نقش برجسته تری دارند. از این رو، توانمندسازی زنان متناسب با ویژگیهای جمعیت شناختی و اجتماعی-اقتصادی آنان و مبتنی بر نظریه های علمی راهبرد مهمی در ارتقای سلامت زنان محسوب می شود. در همین راستا، در پژوهش حاضر یک برنامه جامع توانمندسازی از طریق کاربست چارچوب نظری توانمندسازی لانگوه ادغام یافته در الگوی اکولوژیک پرسید-پروسید طرح ریزی و سپس در نمونه ای از جمعیت زنان یائسه در شیراز، بزرگترین شهر در جنوب ایران، از طریق یک طرح کارآزمایی شاهددار تصادفی شده به آزمون گذاشته شد. نتایج این مطالعه بهبود بارزی را در کیفیت زندگی، سلامت و رفتار خودمراقبتی زنان یائسه نشان دادند و در نهایت از اثربخش بودن طرح مداخله نظریه-محور استفاده شده پشتیبانی نمودند.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح:

1. Effect of Health Model- Based Menopausal Self- Care Training on Quality of Life and Health: A Randomised Controlled Trial. Published in *Health Expectations*, 2025.
۲. بررسی تأثیر یک برنامه ارتقاء سلامت مبتنی بر چارچوب توانمندسازی لانگوه بر خودکارآمدی، حمایت اجتماعی درک شده و قادرکننده های سلامت زنان یائسه: یک کارآزمایی کنترل شده تصادفی. چاپ شده در مجله آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران، ۱۴۰۴.
3. Development and validation of the Women's Self-care Knowledge and Attitude Questionnaire (WSKAQ). Published in *BMC Public Health*, 2024.
4. Psychometric Validation of the Persian Version of Multidimensional Health Locus of Control Scale (MHLC-C) for Menopausal Women. Published in *Advances in Public Health*, 2024.
5. The Evaluation of Psychometric Properties of the Women's Health-enabling Factors Questionnaire among Menopausal Women. Published in *Journal of Mid-Life Health*, 2025.
6. Perceived lack of behavioral control is a barrier to a healthy lifestyle in post-menopause: a qualitative study. Published in *Journal of health, population, and nutrition*, 2024.